

Helpende zinnen voor je pitch:

Zinnen die gaan over begrijpen & inzicht

- Helpt je begrijpen waarom...
- Laat je zien hoe...
- Maakt zichtbaar waar...
- Helpt je herkennen wanneer...
- Ontdekt samen met jou welke...
- Brengt in kaart hoe...
- Laat je inzien wat er gebeurt als...
- Helpt je onderscheiden tussen...
- Maakt duidelijk waar je vastloopt in...
- Leert je signalen herkennen van...

Zinnen die gaan over patronen & overtuigingen

- Helpt je beperkende overtuigingen herkennen en doorbreken
- Laat je zien welke patronen je onbewust herhaalt
- Maakt zichtbaar waar je jezelf saboteert
- Helpt je oude reacties vervangen door...
- Doorbreekt automatische neigingen om...
- Helpt je loskomen van...
- Leert je anders omgaan met...

Zinnen die gaan over gedrag & actie

- Leert je hoe je...
- Begeleidt je in het oefenen met...
- Helpt je concrete stappen zetten in...
- Ondersteunt je bij het toepassen van...
- Leert je anders reageren op...
- Helpt je nieuwe gewoontes ontwikkelen rond...
- Geeft je praktische tools om...
- Laat je ervaren hoe je...

Zinnen die gaan over besluitvorming

- Leert je hoe je betere beslissingen neemt vanuit...
- Helpt je herkennen wanneer een keuze klopt
- Maakt duidelijk hoe jij het beste keuzes maakt
- Leert je wachten met beslissen tot...
- Helpt je onderscheid maken tussen hoofd en...
- Laat je ervaren wat een "ja" of "nee" in je lichaam doet
- Helpt je stoppen met overanalyseren

Zinnen die gaan over energie & grenzen

- Leert je je energie beter verdelen over...
- Helpt je herkennen wat energie kost en wat energie geeft
- Begeleidt je in het stellen van duidelijke grenzen
- Leert je je werkritme afstemmen op...
- Helpt je stoppen met overgeven aan...
- Laat je voelen wanneer je over je grens gaat
- Helpt je prioriteiten stellen zonder schuldgevoel

Zinnen die gaan over communicatie & relaties

- Leert je helder uitspreken wat je nodig hebt
- Helpt je nee zeggen zonder schuldgevoel
- Begeleidt je in het voeren van lastige gesprekken
- Leert je feedback geven en ontvangen
- Helpt je verwachtingen uitspreken
- Laat je anders reageren in conflictsituaties

Zinnen die gaan over verandering & resultaat

- Zodat je stopt met...
- Zodat je niet langer...
- Zodat je met meer rust...
- Zodat je met vertrouwen...
- Zodat je consistent...
- Zodat je zonder schuldgevoel...
- Zodat je met minder weerstand...
- Zodat je meer grip krijgt op...